

**TAIJI QUAN und QIGONG
BERNRIED am STARNBERGER-SEE
18. – 24. August 2025**



**Müset im Naturbetrachten,
immer eins wie alles achten.
Nichts ist drinnen, nichts ist draußen,
denn was innen, das ist außen.
So ergreift ohne Säumnis,
heilig öffentlich Geheimnis.
Freuet Euch des wahren Scheins,
Euch des ernstesten Spieles;
kein Lebendiges ist ein Eins,
immer ist's ein Vieles.**

So lässt sich beim Üben vielleicht das Große im Kleinen finden, das Kleine im Großen sehen und Freude erleben an der Vielfältigkeit des freien Spiels nach konzentriertem Ernst.

Das Kloster, ein weitläufiger Garten, kleine verstreute Stätten für Begegnungen und ein Badesteg in den See bieten ein Ambiente für Ruhe, Bewegung und Goethes Naturbetrachtung.

Wir werden vormittags vier Stunden üben. Auf Wunsch, können abendliche, von mir begleitete Übungseinheiten, weiteren Raum bieten für Austausch, Vertiefung oder fließenden Tagesausklang. An den Nachmittagen kann man sich zu gemeinsamen Unternehmungen zusammenfinden oder sie ganz nach eigenen Bedürfnissen gestalten.

Unterbringung: Bildungshaus St. Martin in Bernried

Das Einzelzimmer mit Vollpension kostet € 115,00 pro Tag

Das Doppelzimmer mit VP kostet p/P € 92,00 pro Tag

Mein Honorar für 27 Zeitstunden beträgt € 325,00

Anmeldung bei:

Schule f. Taiji Quan und Qigong Yangsheng Manfred Buchta

E-Mail: m.buchta@gmx.de