

TAIJI QUAN und QIGONG BERNRIED am STARNBERGER-SEE 02. – 09. Juli 2023



**In klösterliche Ruhe eintreten,
den Geist aufnehmen,
mit sich und anderen sein,
der Zeit und der Natur Wirk-Raum geben,
in Resonanz schwingen.**

Qigong und Taiji Quan sind Übungswege die uns lehren, alle Bewegung aus der Mitte heraus zu gestalten. Ist eine Entfaltung - deren Verlauf wir genau beobachtet haben - entstanden, kehren wir wieder zur Mitte zurück. In die Mitte, den Raum, in dem die Wandlungen sich vollziehen, in dem Kraft aus der Spannung zwischen Gewesenem und noch nicht Entstandenem geboren wird. Wollen wir diesen Raum zum Zentrum von Allem machen, sollten wir ihm viel Zeit widmen; diese Woche zum Beispiel.

Wenn wir nichts anderes vereinbaren, werden wir morgens und vormittags, insgesamt vier Stunden üben. An den Nachmittagen kann man sich für Unternehmungen zu Kunst und Natur zusammenfinden oder ganz individuellen Bedürfnissen nachgehen. Ein Seminarraum, ein großer Park zum Üben, kleine verstreute Stätten für Begegnungen, ein Badesteg in den See und, ein die Mitte anregendes Drumherum können für eine Sammlung schöner Erfahrungen beitragen.

Untergebracht und verköstigt werden wir im Kloster der Benediktinerinnen St. Martin.

Das Einzelzimmer mit Vollpension kostet € 98,00 pro Tag

Das Doppelzimmer mit VP kostet p/P € 78,00 pro Tag

Mein Honorar für 27 Zeitstunden beträgt € 325,00

Ich freu mich, wenn Du dabei bist.

Schule f. Taiji Quan und Qigong Yangsheng Manfred Buchta

E-Mail: m.buchta@gmx.de