

Anmeldung

zum Seminar

Taiji Quan, Qigong, Natur und Kunst

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Fon, Mobil: _____

E-Mail: _____

Teilnahmebedingungen und Zahlungsvereinbarungen

Um Anmeldung bis spätestens 10.05.2012 wird wegen des reservierten Zimmerkontingents gebeten. Spätere Anmeldungen sind auf Anfrage möglich.

Mit der schriftlichen Anmeldung ist eine, den Seminarplatz sichernde Vorauszahlung, in Höhe von 100,- € zu entrichten.

Die Seminargebühr beträgt 315,-€.

Bei Anmeldung bis 10.03.2012 ermäßigt sich der Betrag auf 300,- €

Anzahlung und Restzahlung bitte ich, bis spätestens 20.07.2012 auf folgendes Konto mit dem Stichwort: Salzburg-Seminar, zu überweisen:

Schule für Taijiquan und Qigong Yangsheng,

Sparkasse H.R.V., BLZ.: 334 500 00, Konto-Nr.: 34 325 878

Rücktritt / Stornogebühren:

Bei Abmeldung vor dem 23.06.2012 werden 100% der Seminargebühren erstattet. Bei Abmeldung vor dem 28.07.2012 werden 50% der Seminargebühren erstattet. Bei Abmeldung nach dem 28.07.2012 werden keine Seminargebühren erstattet.

Achtung: für die Zimmerreservierung gelten andere Rücktrittsfristen!

Nachzulesen unter www.erenrudisalm.at

Wird die Mindestteilnehmerzahl (8) nicht erreicht, behalte ich mir vor, das Seminar 14 Tage vor Beginn abzusagen, wobei eingezahlte Gebühren in voller Höhe rückerstattet werden.

Haftung

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich für die gesamte Zeit innerhalb und außerhalb des Seminars die volle Verantwortung für mich übernehme, für verursachte Schäden selbst aufkomme und den Veranstalter sowie die Gastgeber von allen Haftungsansprüchen frei stelle. Ich habe die Zahlungsvereinbarungen und die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert.

Ort/Datum _____ Unterschrift _____

Manfred Buchta,
Geb. 1952 in Salzburg

Dipl. Sozialarbeiter
Zusatzqualifikationen in Gestaltberatung;
Freizeit und Kommunikationsberatung;
Weiterbildung in
Familientherapie und Bioenergetik

Qigong-Ausbildung

Medizinischen Gesellschaft f. Qigong Yangsheng e. V.
Unter der Leitung von Prof. Jiao Guorui/Peking
Priv. Doz. Dr. Gisela Hildenbrand/Bonn

Unterrichtstätigkeit seit 1998

Taiji Quan-Ausbildung

Institut f. Bewegungslehre und -forschung/Kassel

Unterricht bei

He Lin Lin /Qingdao China

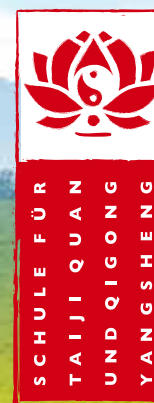
Yang Jun/Köln

Jan Silberstorff/Hamburg

Unterrichtstätigkeit seit 1988

Manfred Buchta
Schule für Taiji Quan und Qigong Yangsheng
Wohlauerstraße 20, 40721 Hilden
Fon: 02103/31698

www.taijigong-buchta.de



**TAIJI QUAN, QIGONG,
NATUR UND KUNST**

SALZBURG 2012

11. – 19. AUGUST



Salzburg, eine vor Kultur vibrierende, von Seen, sanften Bergen und mächtigen Gebirgsstöcken umgebene Stadt, animiert in besonderer Weise, verschiedene Erlebensbereiche in Verbindung und Wechselwirkung zu bringen.

Das Üben in reizvoller, stiller Umgebung und die vielfältigen Möglichkeiten, sich darin von Natur und Kunst inspirieren zu lassen, können sich in dieser Woche zu einer nachhaltigen Erfahrungsdichte zusammenfügen.

Dafür ist vorgesehen, die Vormittage für das Kennlernen und Vertiefen von Taiji Quan- und Qigong-Formen, als einen Weg des sich selbst Erfahrens in Ruhe und Bewegung, zu nutzen.

An den Nachmittagen kann man sich von mir zu den Perlen der Stadt führen lassen, sich Unternehmungen unter dem Titel „Wasser, Wald und Felsen“ anschließen oder den ganz individuellen Bedürfnissen nachgehen.

Der allmorgendliche Auftakt ist der Prinzipienarbeit gewidmet und besteht aus folgender Übungsreihe: „Stehen wie eine Säule“ nach dem System von Prof. Jiao Guorui, „Den Seidenfaden wickeln“ der Familie Chen sowie „Die Fünf Räder“.

Im zweiten Teil geht es um die Beschäftigung mit der „Langen Form“ des Yang-Stils in 103 Bildern nach Yang Cheng Duo und Yang Jun bzw. alternativ, den „15 Ausdrucksformen des Taiji Qigong“ nach Prof. Jiao Guorui. Ein für alle gemeinsamer Schwerpunkt bildet die Einführung in den ersten Teil des „Fuji Yangsheng fa“, der Methode zur Aufnahme von Qi.

„Fuqi Yangsheng fa“ ist eine leicht zu erlernende und dennoch hoch wirksame Methode. Sie zeichnet sich durch feine verdichtende und entfaltende Bewegungen aus, die, in Verbindung mit Atmung, Vorstellungskraft und dem Sprechen von Lauten, stärkenden Charakter haben und eine besondere Durchdringungskraft erzeugen.

Inmitten von Wiesen und Wäldern, mit wunderschönen Ausblicken auf die Stadt Salzburg und die Bergwelt, liegt auf 1000 m Seehöhe die Erentrudisalm. Sie ist mit ihren Räumlichkeiten und ihrem Außengelände nicht nur Zentrum unserer Seminaraktivitäten sondern bietet auch gemütliche Plätze für ein gemeinsames „Après Taiji“. Daneben ist sie idealer Ausgangspunkt für vielfältige Wander- und Ausflugsmöglichkeiten. *Bilder und Informationen rund um die Erentrudisalm können im Internet unter www.erentrudisalm.at abgerufen werden.*

Allerdings ist eine Alm kein Hotel. Die Zimmer sind einfach, und nur zwei haben eine eigene Dusche und WC. Aus einem Kontingent, das unter „Manfred Buchta, Salzburg-Seminar“ reserviert ist, können per E-Mail unter erentrudisalm@gmail.com Zimmer gebucht werden. (Bitte die Stornofristen der Gastgeber beachten)

8 Übernachtungen mit Frühstück kosten im:

| | |
|----------------------------------|----------|
| – Doppelzimmer | € 176,00 |
| – Doppelzimmer mit Dusche und WC | € 216,00 |
| – Einzelzimmer | € 220,00 |
| – Einzelzimmer mit Dusche und WC | € 260,00 |

Die Kursgebühr beträgt für 7 Tage und wenigstens 4 Stunden Unterricht pro Tag € 315,00
Bei Anmeldung bis zum 10.03.2012 ermäßigt sich der Beitrag auf € 300,00.

